



「世界禁煙デー・禁煙週間」

に関する資料リスト

連携展示 2026. 5. 20 岡山県立図書館 自然科学・産業資料部門

※ リストはテーマに関連する本の一部です。

書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料番号
禁煙					
日本の嫌煙権運動45年史	渡辺 文学／著	花伝社	2024.1	369.81/ワタ24/	0016633901
タバコの吸いすぎによる息切れ、咳、痰スッキリ解消	来栖 江利子／著	アーク書院	2020.1	493.38/クル20/	0015306806
本当のたばこの話をしよう	片野田 耕太／著	日本評論社	2019.6	498.32/カタ19/	0014943989
禁煙で日本を元気に! 受動喫煙のない社会を目指して	風間 咲美／編集	西村書店	2022.8	498.32/カサ22/	0016441446
喫煙を科学する タバコ,がん,免疫の知られざる関係	竹内 実／著	北隆館	2019.1	498.32/タケ19/	0014879076
禁煙学 改訂5版	日本禁煙学会 ／編	南山堂	2025.12	498.32/ニホ26/	0017031428
喫煙社員ゼロの時代へ	荒島 英明／著	PHPエディターズ・グループ	2019.9	498.8/アラ21/	0015971013
タバコの科学	寺木 良巳／著	考古堂書店	2023.2	L491.29/テラ23/	0016492654
受動喫煙					
2020年4月1日は受動喫煙からの解放記念日!?	田淵 貴大／著	プチ・レトル	2020.5	498.32/タワ20/	0015364185
職場の受動喫煙防止の進め方	日本労働安全衛生コンサルタント会／編著	中央労働災害防止協会	2020.3	498.8/ニホ20/	0015367626
COPD(慢性閉塞性肺疾患)					
その息切れはCOPDです	石本 修／著	さくら舎	2021.3	493.38/イシ21/	0015435621
COPDのことがよくわかる本	桂 秀樹／監修	講談社	2019.11	493.38/カツ19/	0015105364
肺炎 誤嚥・新型コロナ・COPD		文響社	2021.1	493.38/ハイ21/	0015719180
慢性閉塞性肺疾患COPDの安心ごはん	福永 興吉／病態監修	女子栄養大学出版部	2019.11	493.38/フク19/	0015105182

書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料番号
依存症					
アディクションサイエンス 依存・嗜癖の科学	宮田 久嗣／編著	朝倉書店	2019.6	493.74/ミヤ19/	0014956718
酒をやめられない文学研究者とタバコをやめられない精神科医が本気で語り明かした依存症の話	松本 俊彦／著	太田出版	2024.9	493.743/マツ24/	0016813545
悪習慣の罠	山下 あきこ／著	育鵬社	2023.7	493.743/ヤマ23/	0016362824

身体への影響・病気のリスク					
がん予防の教科書	浅香 正博／著	潮出版社	2022.8	491.658/アサ22/	0016446312
専門医がやっている「がん」にならない50の習慣	佐藤 典宏／著	SBクリエイティブ	2025.6	491.658/サト25/	0016982886
がん予防取り扱い説明書	徳留 信寛／著	パレード	2022.11	491.658/トク22/	0016417396
こんなに簡単!がんや老化を寄せ付けない方法	南雲 吉則／著	春陽堂書店	2025.6	491.658/ナク25/	0017000712
身近な人の突然死・寝たきりを防ぐ心臓と脳の正しいケア	鈺 裕和／著・監修	自由国民社	2021.7	493.2/タツ21/	0015880578
健康長寿の人が毎日やっている心臓にいいこと	別府 浩毅／著	自由国民社	2021.8	493.23/ヘツ22/	0015861297
血管年齢	小林 順二郎／著	文藝春秋	2025.11	493.24/コハ25/	0017078601
病気にならない生活の極意	徳田 安春／著	三宝出版	2024.9	498.3/トク24/	0016789380
体に悪い、悪くない、ホントはどっち?	ジョージ・ザイダン／著	化学同人	2023.8	498.53/サイ23/	0016544306
ライフスタイル療法1 第5版 生活習慣改善のための認知行動療法	足達 淑子／編	医歯薬出版	2021.7	L493.18/アタ 21/1	0015833361
がんのしおり 2025		社会保険出版社	2025.3	L494.5/カン 11/2025	0016240095

DVD					
今から始める喫煙防止教育	日本循環器学会禁煙推進委員会／企画・製作・発行	日本循環器学会	2006	V374/イ/	0200078038
喫煙と健康		大修館書店(発行)	[2014.3]	V374/キ/	0200241081
これならできる健康づくりビデオシリーズ 第3巻 これならできる禁酒・禁煙		労働調査会開発局	[200-]	V498/コ/3	0200097988
未成年者喫煙防止DVD	岡山県立大学／制作協力	岡山県保健福祉部健康推進課	[2013以降]	VK498/ミ/	0200201085

☆お探しの資料が見つからない時は、カウンターでおたずねください。 自然科学班
2 ページ