



「沈黙の臓器」腎臓、あなたは大丈夫？

に関する資料リスト

2026. 7. 25 岡山県立図書館 自然科学・産業資料部門

※ リストはテーマに関連する本の一部です。

書名	著者名	出版社	出版年	請求記号	資料番号
----	-----	-----	-----	------	------

腎臓・腎臓病について知る

母からもらった腎臓	倉岡 一樹／著	毎日新聞出版	2024.3	490.15/㍻24/	0016751455
腎臓が寿命を決める	黒尾 誠／著	幻冬舎	2022.1	491.348/㍻22/	0015776719
図解腎臓が寿命を決める	黒尾 誠／著	幻冬舎	2022.9	491.348/㍻23/	0015516958
腎臓の教科書	高取 優二／著	講談社	2025.9	491.348/㍻25/	0017067604
病気がみえる vol.8 腎・泌尿器 第4版	医療情報科学研究所／編集	メディックメディア	2024.12	492/イリ25/8	0016344590
透析の危機から救われた「慢性腎臓病」	江島 信七／著	健学堂	2023.9	494.93/エシ24/	0016764573
腎臓病	川村 哲也／監修	主婦の友社	2024.5	494.93/カ724/	0016200412
腎臓大復活	上月 正博／著	東洋経済新報社	2025.9	494.93/コウ25/	0017091000
知の巨人、腎臓移植をする	佐藤 優／著	集英社インターナショナル	2025.8	494.93/サト25/	0016942765
腎移植 第3版	二村 健太／編集	バリュープロモーション	2025.2	494.93/シン25/	0016906182
人は腎臓から老いていく	高取 優二／著	アスコム	2023.3	494.93/㍻23/	0016534349
慢性腎臓病	丸山 彰一／監修	NHK出版	2026.2	494.93/マル26/	0017118027
病気がわかる健康診断の読み取り方 肝臓や腎臓、血液など、あなたの健康状態がまるわかり		ニュートンプレス	2024.2	L492.1/ヒヨ24/	0016631137

透析

基礎からわかる透析療法パーフェクトガイド 改訂第3版	篠田 俊雄／監修	Gakken	2024.6	492.926/シノ24/	0016806671
がんばらない透析食	井上 啓子／監修	ライフサイエンス出版	2025.7	494.93/イノ25/	0017090846
人工透析は腸で回避できる! 腎臓の負担が激減!／毒素浄化と整腸の科学	佐野 正行／監修	如月書房	2024.1	494.93/サノ25/	0016824187

書名	著者名	出版社	出版年	請求記号	資料番号
腎臓病の食事					
腎臓をよくする食事	内山 葉子／著	三和書籍	2023.11	494.93/ウチ24/	0016645608
運動を頑張らなくても腎機能がみるみる強まる食べ物大全	上月 正博／著	文響社	2024.9	494.93/コウ24/	0016810962
透析を回避する! 専門医が教える腎臓病の治療法とおいしいレシピ	中尾 俊之／監修	ナツメ社	2022.4	494.93/ナカ22/	0015487127
医師と管理栄養士が考えたおいしく食べる腎臓病の安心レシピ	星 穂奈美／著	新星出版社	2023.11	494.93/ホシ24/	0016601015
腎臓病の食品早わかり 第3版	牧野 直子／監修・データ作成	女子栄養大学出版部	2022.11	494.93/マキ22/	0016402521
赤羽もり内科・腎臓内科式腎臓病のレシピの教科書	森 維久郎／監修・医療解説	女子栄養大学出版部	2023.9	494.93/モリ23/	0016546533
専門医が教える!腎機能を守る食べ方・運動・生活習慣	森 維久郎／監修	ナツメ社	2024.4	494.93/モリ24/	0016191728
腎臓病でも楽しめるラーメン・パスタ・うどん	森 維久郎／医学監修	家の光協会	2024.9	494.93/モリ24/	0016789596
腎臓病食品交換表 治療食の基準 第10版	黒川 清／監修	医歯薬出版	2026.1	L494.93/クロ26/	0017133059
栄養と料理 第91巻_第11号:1069号:2025-11 特集:あなたの腎臓、だいじょうぶ?		女子栄養大学出版部	2025.11	59//	0107931321

腎臓病を予防する					
腎臓が日増しに回復していく最新の知識と実践	木下 カオル／著	総合科学出版	2024.5	494.93/キ/24/	0016751422
腎機能自力で強化!腎臓の名医が教える最新1分体操大全	上月 正博／著	文響社	2021.3	494.93/コウ21/	0015759095
腎機能が見事に強まる生き方大全	上月 正博／著	文響社	2023.8	494.93/コウ23/	0016299869
腎臓にいいこと超大全	上月 正博／監修	宝島社	2024.3	494.93/コウ24/	0016188310
腎機能をアップする最善の知恵とコツ	主婦の友社／編	主婦の友社	2021.1	494.93/シュ21/	0015425424
弱った腎臓のメンテナンス法	高取 優二／著	アスコム	2024.11	494.93/タカ24/	0016818916
老化は腎臓でくい止める! 自分でできる腎マッサージ	高取 優二／著	PHP研究所	2024.10	494.93/タカ24/	0016820722
100年はたらく腎臓をつくる! 「腎トレ」ウォーキング	根来 秀行／著	青春出版社	2024.9	494.93/ネコ24/	0016787095
最高の腎機能回復法	山口 貴也／著	ユサブル	2026.1	494.93/ヤマ26/	0017281767

☆お探しの資料が見つからない時は、カウンターでおたずねください。 自然科学班