

一人で
悩まないで

やめたくてもやめられない 依存症ってどんな病気？

「もしかしたら自分は依存症ではないか」、「病院や支援機関に相談してみたいけれどためらってしまう」、「依存症の方の家族や周囲の人はどんなことに気をつければよいかわからない」と悩んでいる方はいないでしょうか。

この講座では依存症とはどんな病気か、どんな治療法があるのかなど、依存症についての正しい知識を解説します。また、参加された方が主体的に学べるようなワークショップも行います。

講師

さとうよし たか
佐藤嘉孝氏
(岡山県精神科医療センター 作業療法士)

日時

令和7年12月6日(土)
14:00～16:00 (受付開場 13:30～)

会場

岡山県立図書館 2階 多目的ホール

定員

80名(要事前申込・先着順)

参加費無料

お問い合わせ・お申し込み先



岡山県立図書館
Okayama Prefectural Library

サービス第二課 自然科学班
〒700-0823 岡山市北区丸の内 2-6-30
TEL : (086)224-1317
FAX : (086)224-1208
URL : <https://www.libnet.pref.okayama.jp/>

【お申し込み方法】

- 当館ホームページ・来館・電話でお申し込みください。
- 定員に達し次第、締切となります。
- 参加決定通知はいたしません。

● 駐車場は有料です。(1時間100円)
認証を受けると1時間無料になります。



ホームページ



SNS

お申込みはこちら

