

一人で
悩まないで

やめたくてもやめられない

依存症ってどんな病気？

「もしかしたら自分は依存症ではないか」、「病院や支援機関に相談してみた
いけれどためらってしまう」、「依存症の方の家族や周囲の人はどんなことに気
をつければよいかわからない」と悩んでいる方はいないでしょうか。

この講座では依存症とはどんな病気か、どんな治療法があるのかなど、依存
症についての正しい知識を解説します。また、参加された方が主体的に学べる
ようなワークショップも行います。

講 師

さとうよしたか
佐藤嘉孝 氏
(岡山県精神科医療センター 作業療法士)

日 時

令和7年12月6日(土)
14:00～16:00 (受付開場 13:30～)

会 場

岡山県立図書館 2階 多目的ホール

定 員

80名(要事前申込・先着順)

参加費無料

お問い合わせ・お申し込み先

岡山県立図書館
Okayama Prefectural Library

サービス第二課 自然科学班
〒700-0823 岡山市北区丸の内 2-6-30
TEL : (086)224-1317
FAX : (086)224-1208
URL : <https://www.libnet.pref.okayama.jp/>

【お申し込み方法】

- 当館ホームページ・来館・電話でお申し込みください。
- 定員に達し次第、締切となります。
- 参加決定通知はいたしません。

●駐車場は有料です。(1時間100円)

認証を受けると1時間無料になります。

お申込みはこちら



ホームページ



SNS



ふるさと納税で岡山県立図書館を応援してください！まずは、「ふるさと岡山応援寄付金」で検索！

